

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БИЗНЕС-ЦЕНТР «ЛЕСНОЕ»**

249073, Калужская область, Малоярославецкий район, вблизи с. Недельное

ИНН 4011020976, ОГРН 1094011000412

УТВЕРЖДЕНО:
Генеральный директор ООО «СОБЦ «Лесное»
Мельников В.Н.

Правила посещения сауны и бани Отеля-заповедника «Лесное»

1. Посещение бань (саун) лицами с сердечно-сосудистыми заболеваниями следует осуществлять только после консультации врача.
2. Запрещено посещение бань (саун) лицам в состоянии алкогольного, наркотического, психотропного опьянения, а также лицам, находящимся под воздействием иных одурманивающих веществ.
3. Несовершеннолетние посетители в возрасте до 16 лет включительно должны находиться в банях (саунах) только в сопровождении совершеннолетних посетителей.
4. Посетители обязаны выполнять рекомендации и требования специалистов по обслуживанию в банях, реагировать на их сигналы и предупреждения, а также соблюдать указанные правила посещения каждой из бань (саун).
- 5. Строго запрещено:**
 - проносить с собой аэрозольные жидкости, еду, напитки на территорию бань (саун);
 - проходить в обуви в бани (сауны);
 - шуметь, бегать на всей территории водно-термальной зоны;
 - прыгать с бортика в бассейн;
 - выливать воду и другие вещества на печь бань (саун);
 - оставлять полотенца и одежду в банях (саунах);
 - наносить на тело крема, масла, скрабы и другие косметические средства на территории бань (саун);
 - использовать бани (саун) в целях личной гигиены (бриться, стирать личные вещи и т.д.), а также использовать бани и сауны для сушки полотенец и личных вещей;
 - пользоваться своими вениками на территории бань (саун);
 - прикасаться к металлическим частям оборудования, установленного в банях (саунах);
 - регулировать приборы, находящиеся в помещениях бань (саун);
 - запрещается посещать сауну людям, имеющим хронические заболевания внутренних органов (особенно если болезни часто обостряются);
 - запрещается посещать сауну людям с онкологическими заболеваниями, а также беременным женщинам;
 - лучше не посещать сауну при заболеваниях кожи, высокой температуре либо сильной усталости;
 - запрещается посещать сауну при заболеваниях туберкулезом, а также гипертонии.
6. При нахождении в водно-термальной зоне посетители обязаны использовать индивидуальные полотенца.
7. Вход в бани (сауны) осуществляется строго в купальных костюмах.

8. После посещения бань (саун) и перед посещением водноразвлекательной зоны Посетители должны принять душ. Обязательно принимать душ после посещения бань (саун) перед окунанием в купель или посещением гидромассажного бассейна.

